2 daagse workshop

experiëntiële interventies

Deze workshop richt zich op het verder ontwikkelen van je al aanwezige vaardigheden als schematherapeut.

Veel therapeuten ervaren het toepassen van de experiëntiële interventies als een uitdaging en ervaren het verder ontwikkelen van hun vaardigheden in deze praktische workshop als een zinvolle verdieping in de uitoefening van hun therapieën.

We starten met een korte opfrissing van het schematherapeutische kader en het werken met het modusmodel.

Het leren is gefocussed op het doen van de interventies en nabespreken van de ervaringen in het oefenen.

Je neemt de rol van therapeut en die van patiënt op je, hetgeen een mooie verbreding en verdieping van je inzichten in de interventies biedt.

In deze workshop wordt geoefend met de experiëntiële interventies. Er wordt gebruik gemaakt van lesmateriaal en van de inbreng van de casuïstiek van cursisten.

Het leren door het doen en het leren van elkaar is een door velen ervaren zinvolle en plezierige wijze van leren.

Onderwerpen in de workshop zijn :

* imaginaties in zijn vele vormen

(w.o. : in de diagnostiek, Rescripting, flashforwards, werken met de modi)

* stoelentechnieken

(w.o. : dialoog met – een van – de modi, zorgen voor het kwetsbare kind, wegsturen van beschermers en disfunctionele oudermodi)

* werken met beeldende technieken

(w.o.: verbinding creëren, collages maken, tekenen, modi verbeelden met materiaal )

Praktische zaken :

**Docent :**

Marjan Schreurs, psychotherapeut en supervisor VGCT en Vereniging Schematherapie

**Literatuur :**

Uit de onderstaande literatuur (verplicht in de basiscursus)

J. E. Young, J.S. Klosko, M.E. Weishaar : Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten; Bohn Stafleu van Lochum, 2005

A. Arntz & G. Jacob : Schematherapie, een praktische handleiding;

Uitgeverij Nieuwezijds, 2012

🡺 herlezen en m.n. die onderdelen die gaan over de experiëntiële technieken

**Accreditatie** :

is toegekend of wordt aangevraagd bij de VGCt en de FGzPT

**Toelating**

Voor deelname aan de workshop is minimaal een geaccrediteerde basiscursus schematherapie (25 uur) vereist.

**Kosten :**

€ 525,=